

Mediación familiar

La mediación familiar es un proceso en el cual un **mediador o mediadora profesional e independiente** te ayuda a tomar decisiones tras una separación, tanto con respecto a tus **hijos como a cuestiones económicas**.

La mediación familiar también puede ayudar cuando es necesario cambiar **acuerdos ya establecidos**, especialmente cuando **los niños crecen** y sus necesidades cambian.

La mediación familiar ayuda a poder **controlar mejor el futuro de tu familia**.

La mediación familiar...

- ayuda a tomar decisiones sobre **la crianza de los hijos, los bienes y el dinero**
- **es menos estresante** que acudir a los tribunales
- **ahorra dinero**, ya que es normalmente mucho más barata que tener representación legal ante los tribunales
- ayuda a priorizar **los intereses de los hijos**
- ayuda a seguir adelante **en la vida sin dilaciones**.

Mediación familiar

Consejos prácticos

- **Es posible disponer de asistencia jurídica para la mediación familiar.** Puede cubrir el coste de las sesiones de mediación y una reunión informativa y de evaluación de la mediación (MIAM). El derecho a dicha asistencia se evalúa en base a tu situación económica.
- El programa estatal de vales para mediación familiar, de duración limitada, ofrece **una contribución económica única de hasta £500** para casos que incluyan cuestiones relacionadas con los hijos.
- **La primera reunión con el mediador es individual y se llama Reunión Informativa y de Evaluación de la Mediación (MIAM).** Te ofrece la oportunidad de **explicar tu situación de manera confidencial**, y de obtener más información sobre cómo la mediación puede ayudarte a ti y a tu familia.
- Para familias que han sufrido violencia doméstica, **el mediador hablará contigo de manera confidencial y evaluará si la mediación familiar es apropiada en tu caso.**
- Las sesiones de mediación familiar se pueden hacer **en otros idiomas aparte del inglés.**

Para **encontrar un mediador familiar cerca** y obtener información sobre ayuda económica, visita:
<https://www.familymediationcouncil.org.uk>

A la hora de elegir un mediador, es fundamental que éste esté registrado con el Family Mediation Council (Consejo de la Mediación Familiar).

